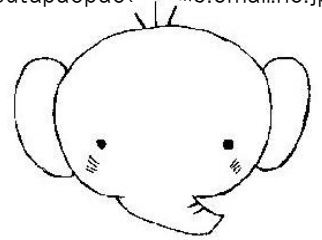


パオパオつうしん

2013年11月号

発行:NPO 法人 ながつたパオパオハウス
 横浜市 親と子のつどいの広場事業
「ながつたパオパオ」
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18
 TEL&FAX:045-532-6125
 ホームページ:http://paopao.or.jp
 ブログ:http://nagapaopao.exblog.jp/
 メール:nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp



11月のイベントカレンダー

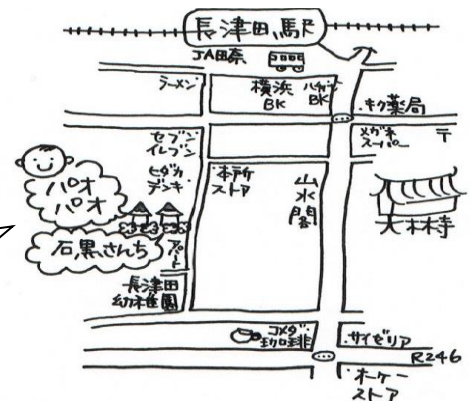
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 手がた足がた (~6ヶ月)	2
4 振替休日 パオパオ休み	5 手がた足がた (6ヶ月~12ヶ月)	6	7	8	9 11:00~ うたあそび
11	12	13 11:30~ カフェバーカー 「ぶかぶか」の パン販売の日	14	15 パオパオお休み	16
18 手がた足がた (1才~)	19	20 11:00~ わらべうた	21	22	23 勤労感謝の日 パオパオ休み
25	26	27 11:30~ カフェバーカー 「ぶかぶか」の パン販売の日	28	29 おやつ販売の日	30 お誕生会

※11/19は、児童虐待防止推進月間キャンペーンの一環で、映画「うまれる」を緑公会堂で上映します。定員は、先着200名(緑区在住、在勤の方)。参加費は無料です。申込は、子育て支援拠点いっぽ(TEL 989-5851)あるいは、e-mail kosodate@midori-ippo.com)まで。以前「うまれる」を見たママから『生まれてきてくれたありがとうさを再認識。心が洗われました。』という感想をいただきました。

ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時: 月~土の10時~4時(12時~1時はランチタイム)
 対象者: 未就学児(おもに0~3歳)とその保護者
 利用料金: 1回 200円、プレママ100円(どちらも初回は無料) 会員(入会金500円)は月パスポート(1500円1カ月有効)購入可
 休館日: 毎月第3金曜日、日曜祭日、他お休みあり。

※ゴミは各自お持ち帰りください。
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。





親子でつくろう♪Xmasスイーツ



今回の特集は、オーブンを使わずに簡単に出来る、クリスマスにぴったりのスイーツを紹介します♪
ぜひ家族やお友達とたのしく作ってください！クリスマスパーティーにも！

豆腐といちごのXmas ムース

材料(3~4人分)

♪ムース生地

絹豆腐	150g
いちご	100g
砂糖	50g
ゼラチン	6g
水	30ml



♪飾りのいちご、オーナメント 適量

作り方

- ① ゼラチンは分量の水にふやかしておく。
- ② ミキサーに、豆腐といちごと砂糖を入れてなめらかになるまでかける。
- ③ ②に湯煎などで溶かしたゼラチンを加え、さらに30秒ほどかける。
- ④ 器に流して冷やし固め、いちごやオーナメントで飾る。



写真のものはいちごソースをかけました。
(いちご100g砂糖30g、レモン汁小さじ1を鍋に入れて混ぜながら5分ほど加熱する。)

中身は何か♪Xmasプレゼントのクレープ

材料(6個分)

♪クレープ生地

薄力粉	60g
砂糖	20g
卵(L玉)	1個
牛乳	120ml

♪チーズクリーム

クリームチーズ	100g
砂糖	20g
生クリーム	100ml

♪リボン、タイ 適量 (バナナ、キウイ、いちごなど)

作り方

- ① ボウルに薄力粉と砂糖をふるい入れ、卵と牛乳を合わせて混ぜたものを少しずつ加えて混ぜる。
- ② ①をフライパンで薄く伸ばして両面焼く(6枚)。
- ③ ボウルにクリームチーズと砂糖を入れてよく混ぜ、生クリームを少しずつ加え混ぜる。
- ④ フルーツは食べやすい大きさに切る。
- ⑤ ラップを広げ、その上にクレープをのせ、中央にクリームとフルーツをのせて包む。
- ⑥ リボンやタイでとめます。

クリームチーズの代わりに水切りヨーグルトを使うと、1歳前後でも食べられます♪

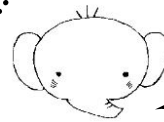


🎄HAPPYXmas🎄

そうちゃんママおすすめ!!
私のおすすめ

クリスマスイルミネーション
~ららぽーと横浜~

ハロウィンが終わると今度は一気にクリスマスイルミネーション!長津田から近場でのおすすめは「ららぽーと横浜」。例年セントラルガーデンのBigツリーが目玉です!今年ももし例年通りセントラルガーデン(館内中庭部分)に現れたら、周りの噴水もカラフルになりとてもきれい!昨年は空を見上げると星が広がったような星空の演出があったり、16:30から22:30の間は、毎時00分と30分に音と光のショーが始まる演出があったようです。お買い物ついでに見れるのも◎。2階3階部分からも見れて違った雰囲気も楽しめそうです。今年の詳細はまだ未定ですが、11月初めに点灯予定のようです(詳細は10月末に確定予定)。今年の演出は何か楽しみ♪



パオパオからのお知らせ

長津田まつり

11月3日(日)、ながつたパオパオはフリーマーケットに参加します。となりの石黒さんちもおいし〜い韓国チヂミの販売をします。

皆さん、是非、お出かけくださいね。

編

集

後

記

今回特集を担当してくださったママは、お料理が大の得意!しかも、コレ作ってみよう!と思ったら即行動。意欲的でイキイキとしているママと一緒にいるだけで元気になりますね。大変な事も元気に乗り切るママ達、みんな素敵です♪(そうすけママ)