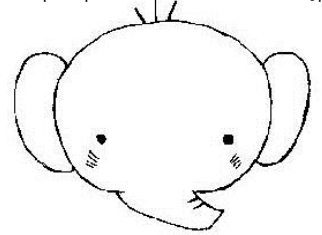


パオパオつうしん

2013年10月号

発行:NPO 法人 ながつたパオパオハウス
 横浜市 親と子のつどいの広場事業
「ながつたパオパオ」
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18
 TEL&FAX:045-532-6125
 ホームページ:http://paopao.or.jp
 ブログ:http://nagapaopao.exblog.jp/
 メール:nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp



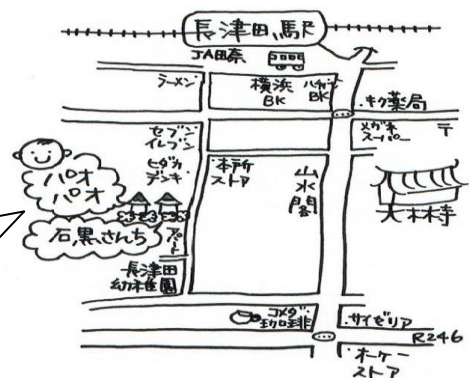
10月のイベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 おやつ販売の日	3	4	5
7	8 10:30~ おもちゃ作り	9 11:30~ カフェベーカリー 「ぶかぶか」の パン販売の日	10	11	12 11:00~ うたあそび
14 体育の日 	15	16 10:00~ 保育コンシェル ジュさんのお話	17	18 パオパオお休み	19
21	22	23 11:00~ わらべうた 11:30~ 「ぶかぶか」の パン販売の日 	24	25	26
28	29	30 10:30~ 公園へいこう	31 お誕生日会 		

- ※おもちゃ作りは、パオパオで、少し大きな子どもたちに人気の「ペットボトルの穴あきおもちゃ」を作ります。予約が必要となります。
- ※保育コンシェルジュさんのお話は、受付時間10:00~10:30です。個別相談は、受付の順で行います。
- ※公園へいこうは、公園で遊んだ後、近くにあるパオパオの「1丁目のうち」でみんなでお昼を食べましょう。予約が必要となります。
- ※今月から、霧が丘にあるカフェベーカリー「ぶかぶか」のパン屋さんの販売を始めました。

ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時：月~土の10時~4時（12時~1時はランチタイム）
 対象者：未就学児（おもに0~3歳）とその保護者
 利用料金：1回 200円、プレママ100円（どちらも初回は無料） 会員（入会金500円）は月パスポート（1500円1カ月有効）購入可
 休館日：毎月第3金曜日、日曜祭日、他お休みあり。
 ※ゴミは各自お持ち帰りください。
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。



こどもの「歯磨き」大作戦



こどもの「歯磨き」って、大切だけど、大変ですよね…

少しでも、親も子どもストレスを軽減できればと思い、利用者の方にアンケートをさせていただきました。

下記は、6ヶ月～3歳10ヶ月のお子さんのママの、「歯磨きアイデア」です。ぜひ、いろいろ試してみてください。

ご協力くださったみなさま、本当にありがとうございます。

「親子で歯磨き」作戦

- ♪親が歯磨きをしている姿を見せる。
- ♪先に親の歯を磨いてもらい、「じゅんぱんこ」と言って、次はこどもの歯を磨く。

「持たせる」作戦

- ♪鏡を持たせる。
- ♪好きなおもちゃを持たせる。



「お話ししながら」作戦

- ♪「シャカシャカ」とか「ゴシゴシ」とか。
- ♪名前を呼んで口を開けた瞬間に！
- ♪覚えてばかりの言葉をリズムに合わせて！
- ♪数を数えながら。

「お楽しみ」作戦

- ♪夜だけ「歯のケアのタブレット」をあげる。
- ♪歯磨きしたら、「〇〇しよう（行こう）ね。」

その他

- ♪上手にできたら、とにかくほめる。
- ♪くすぐったり、体を触ったりして笑っている際に！
- ♪自分で磨いて（歯ブラシで遊んで）いる隙に仕上げ！



「歌・音楽」作戦

- ♪大好きなCDをかけながら。
- ♪NHKの「くちゅくちゅ歯磨き～」「仕上げはママちゃ～ん」
- ♪アンパンマンを歌いながら。
- ♪好きな歌を「歯磨きタイム」の歌にする。
- ♪しまじろうの歯磨き用のおもちゃを使って、歌いながら。

「DVD・TV」作戦

- ♪しまじろう
- ♪アンパンマン
- ♪おかあさんといっしょの「歯磨き上手かな」

「歯磨き粉」作戦

- ♪フルーツ味のジェルをつけて。
- ♪甘い歯磨き粉を使って。

「歯磨きしないと〇〇だよ」作戦

- ♪「歯医者さんに行くよ！」
- ♪「口の中にバイキンマンがいるよ！」

「絵本」作戦

- ♪「ノンタンはみがきはーみー」を歯磨き前に読んでテンションUP。
- ♪「はははのはなし」を読んでから、虫歯が怖くなり、歯磨きするように。

「こどもが喜ぶ歯ブラシ！」作戦

- ♪好きなキャラクターの歯ブラシ。
- ♪こども用の電動歯ブラシ。
- ♪仕上げ用と同じものをこども用歯ブラシに。



パオパオスタッフ&編集ボラママおすすめ

私のおすすめ

JA田奈前直売所

長津田駅前のJA田奈。ここで野菜などの直売所があるのは、ご存じの方も多はず。今回は改めてご紹介。

この時期は、梨の販売もしていましたが、おすすめはおつけもの。きゅうりやなす、にんじん、白瓜などのカラシ漬などなつかしい味が。たっぷり入ってお値段も◎。ごはんのお供やパパのおつまみにもいいかも。

パオパオの帰りに一度寄ってみては？



毎週
火金曜日
午後2時～

パオパオからのお知らせ

「1丁目のうち」

7月から、NPO 法人で長津田1丁目に一軒家を借りています。パオパオのとなりの「石黒さんち」の利用者が遊んだり、パオパオのプログラムでの利用や自主育児サークル活動をしているママたちが利用することもできます。

編集後記

歯磨き…こんな磨き方で虫歯にならないかな、と心配です。磨くのに苦労をしたり、工夫してるのはみんな同じですね！子どもだけではなく、自分も定期的に歯の健診にいかうと思った編集会議でした☆
(みー&ゆいとママ)