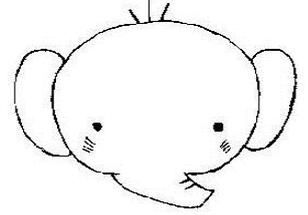


# パオパオつうしん

## 2012年6月号

発行：NPO 法人 ながつたパオパオハウス  
 横浜市 親と子のつどいの広場事業  
 「ながつたパオパオ」  
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18  
 TEL&FAX: 045-532-6125  
 ホームページ: <http://paopao.or.jp>  
 ブログ: <http://nagapaopao.exblog.jp/>  
 メール: [nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp](mailto:nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp)



### 6月のイベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2
4	5 		7	8	9
11 体験ヨガ 10:00~10:30 要予約 5名	12	13 わらべうたで 遊ぼう	14	15 パオパオお休み	16
18	19 ヘアークット講習 10:00~ 要予約 5名	20	21	22	23 うたあそび
25	26	27	28	29	30 お誕生会 

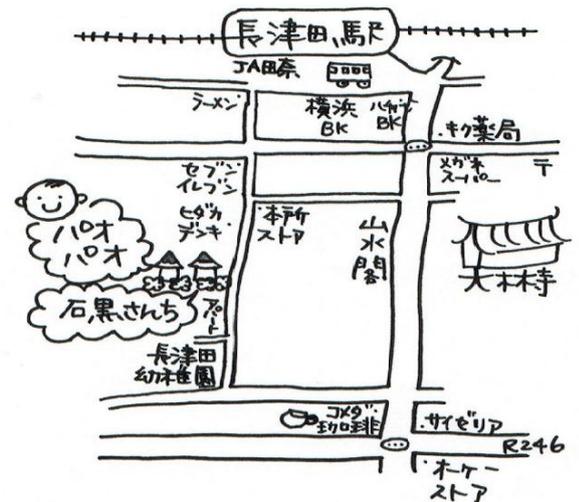
※ヘアークット講習はパオパオでのヘアークット講習未経験の方で先着5名です。お早目に予約を。

※体験ヨガは6カ月以内の子どもの親限定でお願いします。バスタオルを使います。

#### ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時：月～土の 10時～4時（12時～1時はランチタイム）  
 対象者：未就学児（おもに0～3歳）とその保護者  
 利用料金：1回 200円、プレママ 100円（どちらも初回は無料） 会員（入会金500円）は月パスポート（1500円1カ月有効）購入可  
 休館日：毎月第3金曜日、日曜祭日

※ゴミは各自お持ち帰りください。  
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。  
 ※具だくさんみそ汁を100円で提供しています。





## トイレトレーニングってどんな事？



長津田保育園の保育士さんにアンケートでママたちから多かった質問をして、もらったアドバイスをまとめてみました。

### ＜オムツからパンツになる事は子どもの自立！＞

オムツからパンツになるという事は子どもにとっても一大イベント。心の成長でもあります。だから大人がさせる事ではなく、子どもが納得して自分でする事。大人はあせらずに子どもの「やりたい！」という気持ちをおおらかに見守ってあげる事。これがスムーズでストレスなくできるコツです。

#### ★おすすめのタイミング★

- ☆オムツが2時間くらい濡れていない状態が続いたら始めるとスムーズ
- ☆子ども自身が自分で股を見ていたり動きが止まっていたり「あれ？」と思ったらチャンス！
- ☆夏が着替えも洗濯もしやすい
- ☆保育園では3歳のお誕生日をむかえる子たちが布パンツに移行し始める



#### ★何から始める？どう進める？★

##### ～こんなふうにしてみては？～

- ☆トイレを嫌な・怖い場所ではなく楽しい場所になるように、シールを貼ったりぬいぐるみを置いたり大人と一緒にトイレに連れて行ったりする
- ☆先に（好きなキャラ等の）パンツを買ってみる。それをみせて「これ、はいてみよう！」「これ、はけるんだよ！」等トイレに誘ってみる
- ☆トイレの本をみせて、「こういう所だよ」と教えてあげる
- ☆トイレに興味を持ち、本人から「行きたい！」となった時にトイレ・おまる等に行く
- ☆トイレが嫌ならお部屋におまるを置いて、慣れてきたらトイレに連れて行ってみる
- ☆オムツだけどトイレでできるようになったら、布パンツに移行してみる。パンツに興味があわくよう「これ、ママがはいちゃおうかな～」等言ってみる。
- （体調が悪かったり、梅雨だったり、寒くなったり…等失敗はある）
- ☆男の子は2才後半～3才になると立ってしてみてもよいのでパパと一緒に行ってもらうといい



##### ～こんなものを準備しよう～

- ☆おまる・補助便座等子ども用トイレ
- ☆パンツ：保育園ではトレーニングパンツではなく普通の布パンツをおすすめ（トレパンはその時しか使えないし結局は漏れる）
- ☆自分で着替えやすい（柔らかい生地・前後が分かりやすい）服を多めに！

#### ★期間はどの位かかる？長くかかる場合もあったりストレスになったりするかもしれないけど…★

個人差はある。保育園では早い子もいるが1年以上かかる子もいる。まずは昼間だけとればOK。昼と夜は別々に考えたほうがよい。うまくいかなかったらオムツに戻してもよいし、布パンツとオムツを並行しても問題ない。当事者は気になるかもしれないけど大きくなればいつ取れたなんて関係ないので大丈夫。ママ・子どもどちらかが負担に感じるようなら一度お休みしてもOK。



### あの人に クローズアップ

杉山則昭さん

パオパオのイクメンシリーズ第2弾は、まはなちゃんのパパ。「妻は出産して退院までの間にママになって帰ってきた感じだけけれど、ボクは退院した当日にいきなりパパになった感じで最初は戸惑いました。今はこの子にとって、いいパパになりたいという思いが強いです。かかわれるうちは、なるべくかかわりたいので、土日は子どものために使うようにしています。」という杉山さん。お仕事は「えだ福祉ホーム」で障害者の生活支援事業の管理者をしています。福祉の道を目指した原点には障害のある弟さんの存在があったとか。家族の大変さを知っていたので、中学生の頃から将来は福祉分野で働こうと思ったんだそうです。

### 私のおすすめ

### 絵本

ゆきなママおすすめ

#### ●かくれんぼシリーズ

シンプルで文字の少ない1冊の中に、色、名詞、英語などたくさんの要素が盛りだくさん！写真の『どうぶついろいろかくれんぼ』の他にも、「くだもの」「やさい」「のりもの」などいろいろあります。



いしかわこうじ  
ポプラ社

#### ●『きんぎょがにげた』

各ページで「きんぎょはどこ？」と探していきます。まだ分からないかなと思っても、意外と金魚を指さして遊びます。そして、ハマる子が多いようです。



五味太郎  
福音館書店

★☆☆パオパオにもあります！☆☆★