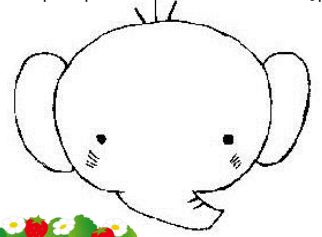


パオパオつうしん

2013年5月号

発行:NPO 法人 ながつたパオパオハウス
 横浜市 親と子のつどいの広場事業
「ながつたパオパオ」
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18
 TEL&FAX:045-532-6125
 ホームページ:http://paopao.or.jp
 ブログ:http://nagapaopao.exblog.jp/
 メール:nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp



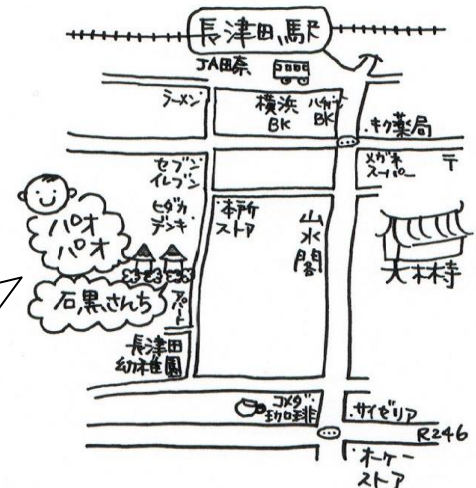
5月のイベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 11:00~ うたあそび	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7	8 おやつ販売の日	9	10	11
13 11:00~ リトミック (ベビー1才まで)	14	15	16 11:00~ リトミック (1才以上)	17 パオパオお休み	18
20 11:00~ わらべうた	21	22	23	24 13:30~ おはなし フェスタ	25
27	28	29	30	31 お誕生会 おめでとう	

ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時：月～土の10時～4時（12時～1時はランチタイム）
 対象者：未就学児（おもに0～3歳）とその保護者
 利用料金：1回 200円、プレママ100円（どちらも初回は無料） 会員（入会金500円）は月パスポート（1500円1カ月有効）購入可
 休館日：毎月第3金曜日、日曜祭日、他お休みあり。

※ゴミは各自お持ち帰りください。
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。
 ※具だくさんみそ汁を100円で提供しています。



子どもの「ヘアースタイル」 PART 1

子どもの成長とともに、当然のびる「髪の毛」。嬉しい反面、どのようにカットしたらいいか悩みませんか？

長津田の美容院で行われているサービス、そして、美容師さんから教えていただいた「自宅でカットするときのポイント」を6月号と連載で、4店舗ご紹介します。

CARVE Z (長津田みなみ台 5-7-5)

TEL&FAX045-988-0236 定休日 火曜日/第3水曜日

♪キッズカット

0歳～小学6年生 2,100円(シャンプーなし)

補助イスに座り、DVDを観ながらカット。

一人では不安な子は親子クロス。

子ども用クロスは、数種類のアニマル柄から選べる。

最後にご褒美のおもちゃがもらえる！

♪キッズスペースあり

保育士さんによる託児あり(無料)

ミルクやおやつ(持参)も食べさせてくれます。

★入口の大きなアンパンマンが目印。(雨の日はありません。)



ヘアリゾートVIVO(長津田みなみ台 1-6-1 コリーナアロジック1F)

TEL&FAX 045-985-2770(予約優先) 定休日 火曜日

♪キッズカット

0歳～小学6年生 2,100円(シャンプーなし)

ママの膝の上、または、補助イスに座ってカット。

ママと協力して興味をひき、短時間(15～30分程度)で終わらせ、「怖いところ、行きたくないところ」にならないように心掛けている。

♪キッズスペースなし

でも、子連れも多いので安心。一緒にクロスをかけて抱っこしていたり、ママの近くで補助イスに座って待っていたりできる。

★ママのカット中赤ちゃんが泣きやまず、急遽外でカットしたり、授乳期は預けられるぎりぎりの時間で対応してくれたりと臨機応変です。



ヘアリゾートVIVOの店長さんにききました！

～ママ・パパがするキッズカットのポイントは？～

- 男の子の場合、男性の方がイメージしやすいので、パパがカットすることをおすすめ。
- キッズカットは、スタイルよりもボリュームダウンや長さ重点をおいた方がいい。

<ボリュームダウンのポイント>

表面の毛だけ持ち上げて、毛先の部分に縦にハサミを入れる。内側は、切りたい長さ、形通りに横に切ってOK。

すきバサミは、量を減らすにはよいが、短くしたい場合には不向き。横一列にすきバサミで切ると、仕上がりに線が入ってしまうので、色々な場所をザクザク切るのがポイント。



自分でチャレンジしてみて、あれれ・・・と思ったら、プロに手直ししてもらうのもアリでしょうか・・・(^_^)

編集ボラママおすすめ

私のおすすめ

ママはく 日焼け止め

紫外線が気になってくる季節。公園や外でのレジャーの機会も増えてママの美白はもちろんだけど、子どものお肌も気になります。そこで今回のおすすめは『ママはく日焼け止め(ミルクタイプ)』。ポンプ式は容器をふる手間もなく使えるし、ミルクの伸びもいいので、じっとしていない子どもにもさっとぬれて便利(^_^)v使ってみました。日焼け止め特有のぬると白くなるということもべたつきもなくさらっとしてぬりやすかったですよ。

低刺激なので、赤ちゃんから大人まで使えるのでお肌が敏感なママにもよいかも・・・。ちなみに、今回紹介のポンプ式ミルクタイプはSPF21です。持ち運びできる容器のタイプはSPF37なので用途に合わせて使い分けしてもいいですね。他シリーズでジェルタイプもあるみたいです。日焼け止め、どれにしようか迷っているママは一度試してみたいかな(^_^)

(容量・参考価格/100g・998円)



パオパオからのお知らせ

3/16の義援金バザー(石黒さんちレストラン含)、11/3の長津田まつりの売上金、広場設置の義援金箱、義援金カフェ。

合計99,836円の義援金が集まりました。その一部50,000円を福島からの避難親子を支援しているNPO法人やまがた育児サークルランドに寄付させていただきました。残りの金額につきましては広場の運営に充てさせていただきます。

編集後記

3才の息子の髪の毛、今のところはまだ私が切っています。赤ちゃんの頃のフワフワした髪と比べると硬く多くなり成長を感じます。シャンプー嫌いなので短く切るのですが、我ながら大胆なハサミ使い(笑)いつまでお母さんに切らせてくれるかな。(そうすけママ)