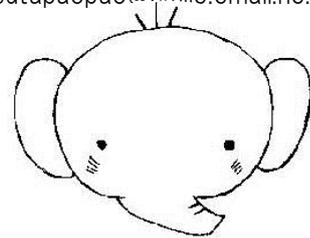


パオパオつうしん

2013年1月号

発行：NPO 法人 ながつたパオパオハウス
 横浜市 親と子のつどいの広場事業
「ながつたパオパオ」
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18
 TEL&FAX: 045-532-6125
 ホームページ: <http://paopao.or.jp>
 ブログ: <http://nagapaopao.exblog.jp/>
 メール: nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp



1月のイベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 ~1/4までパオパオお休み	3	4	5
7	8 11:00~ うたあそび 	9	10 	11 	12
14 成人の日	15	16 11:00~ わらべうた	17 	18 パオパオお休み 	19
21	22	23	24 	25 11:00~ ママのためのハ ンドトリートメ ント	26
28	29	30	31 お誕生会 		

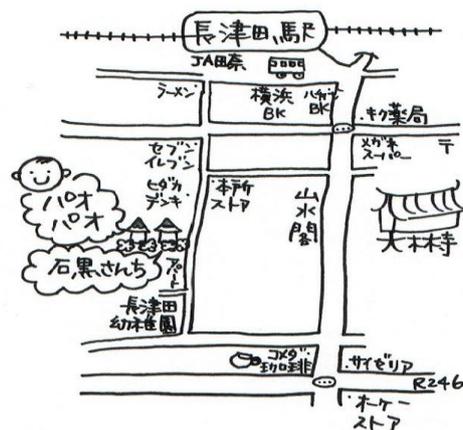
※ 1/4(金)までパオパオは冬休みです。お間違えのないようにしてください。

※ 1/25(金)は、予約制です。6名限定です。ご希望の方は、お早めにご予約を。

ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時：月～土の10時～4時（12時～1時はランチタイム）
 対象者：未就学児（おもに0～3歳）とその保護者
 利用料金：1回 200円、プレママ 100円（どちらも初回は無料） 会員（入会金500円）は月パスポート（1500円1カ月有効）購入可
 休館日：毎月第3金曜日、日曜祭日、他お休みあり。

※ゴミは各自お持ち帰りください。
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。
 ※具だくさんみそ汁を100円で提供しています。





2013年もママたちが、ママとしても一人の女性としても、楽しく過ごせることを願って、みなさんの抱負を掲載させていただきます。アンケートにご協力くださったママ、ありがとうございます。

(結果的に、ママからの回答のみでしたので、「ママたち」とさせていただきます。)



「ダメ!」という言葉をしてできるだけ使わない。

～晴登くんママ～

冬をおしゃれであたたかく過ごすことです。(いつもはあたたかさ重視で全くおしゃれではなかったため)

私の育児休暇は来年度までです。なので、子ども達とめいっぱい関わりたいと思います。時にはバクハツしてしまうけど、できるだけ一緒に楽しんで過ごしたいです!

2013年から2人の育児、がんばりすぎないようにがんばる!!



～2歳2ヶ月男の子のママ～

12月で1歳になったので、お兄ちゃんにさせてあげたい。2人目ほしい。



～2歳10ヶ月男の子のママ～



～しおりちゃんママ～

自分の時間を持てるように

～夏ちゃんママ～

毎日たくさん遊んで、たくさん食べて元気に過ごしたいです!!



～1歳1ヶ月男の子のママ～

職場復帰するので、仕事・家事・育児をバランスよくこなしたいです。

～さかいまゆみさん～

規則正しい生活を送る。早寝早起き。

～1歳女の子のママ～

キャリアアップ! 願い2人目!!

～2歳10ヶ月女の子のママ～

2012年は体調を崩してしまうことが多かったので、2013年は健康に元気に過ごせるよう、あたり前のことだけど、気をつけたい!!

～ことはちゃんママ～

無理かと思いますが、トイレでおしっこができたらいいなと思います。

～2歳男の子のママ～



仕事復帰の年、育児に仕事、そして主婦業頑張ります。

～11ヶ月女の子のママ～

子育て、がんばりすぎない。

笑顔!!



♪自分も成長する

♪negative よりも positive

♪朝ヨガ or 朝ダンスをする

～りゅちゃんママ～

自分のための習い事を始める。

～3歳1ヶ月男の子のママ～

謙虚に、おおらかに!

私の「好き」をたくさん見つける。

～ゆきなママ～



☆年齢月齢は抱負を書いていた時のものです☆

ことちゃんママおすすめ

私のおすすめ

Sugar's (パン屋さん)

玄海田公園やアピタに行く途中に見える『おいしいパン屋さん』の文字、気になっている方も多いはず。今回は「sugar's」さんをご紹介します。

石釜焼き天然酵母のパンがたくさん並ぶ店内は、とってもかわいらしくおしゃれな雰囲気。2階は、イートインスペースになっていてお店で買ったパンやランチセット、コーヒーを楽しめるようになっています。天然酵母の食パンは、小麦の味がしっかりする「これぞパン」という味わい。小さめサイズは子どもにも食べやすい大きさにオススメです。公園で遊んだ帰りなど立ち寄ってみてはいかが?



営業
時間

平日 10時～19時

土・日・祝日 9時～19時

定休日 火曜

ご予約・ご注文・
お問い合わせ↓
045-507-7799

パオパオからのお知らせ

パオパオでも、災害用品を一式購入しました。

ベビーベッドの下に保管してあります。

この用品を使うようなことが起きずに済むことを祈ります...

編

集

後

記

親子で順番に風邪をひいてしまいました。あらためて、家族が健康で過ごせることが第一だと感じました。来年の抱負を実行するためにも、まずは体調管理ですね!(そうすけママ)