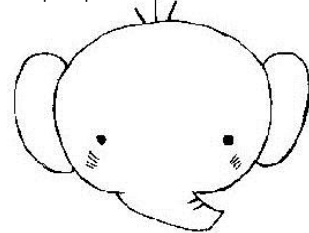


パオパオつうしん

2012年11月号

発行：NPO 法人 ながつたパオパオハウス
 横浜市 親と子のつどいの広場事業
 「ながつたパオパオ」
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18
 TEL&FAX: 045-532-6125
 ホームページ: <http://paopao.or.jp>
 ブログ: <http://nagapaopao.exblog.jp/>
 メール: nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp



11月のイベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3 文化の日 パオパオお休み
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15 緑区保育コンシ エルジュさんのお話	16 パオパオお休み	17
19	20	21 11:00~ わらべうた 	22	23 勤労感謝の日 パオパオお休み	24 11:00~ うたあそび 
26	27	28	29	30 お誕生会 	

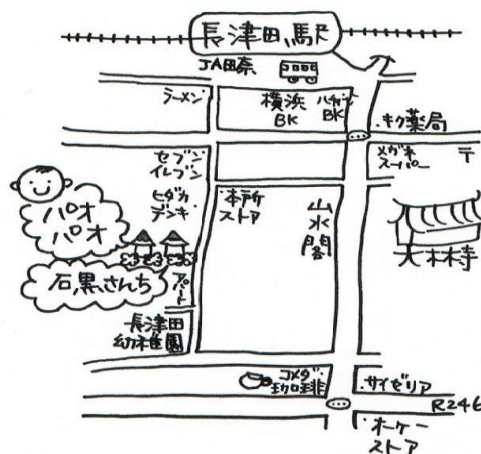
※15日の受付は、10:00~11:00です。

お話は、「保育サービス」に関するご相談です。(保育所入所の書類については、区役所にお問い合わせください。)

ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時：月～土の10時～4時（12時～1時はランチタイム）
 対象者：未就学児（おもに0～3歳）とその保護者
 利用料金：1回 200円、プレママ 100円（どちらも初回は無料） 会員（入会金500円）は月パスポート（1500円1カ月有効）購入可
 休館日：毎月第3金曜日、日曜祭日、他お休みあり。

※ゴミは各自お持ち帰りください。
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。
 ※具だくさんみそ汁を100円で提供しています。



子どもと一緒に♪ 家族みんなで食べられるクリスマスケーキ

少し早い気持ちもしますが、来月にはクリスマスがやってきますね♪そこで今回の特集では、離乳食後期の赤ちゃんやアレルギーの心配がある方にもオススメなケーキ情報をお届け。お店のケーキもいいけど手作りを考えているママには、簡単ホットケーキミックスで作るケーキをご紹介します★

アレルギー対応あり

※要予約（クリスマス時期の予約は早い段階で締切に達するかも）

★対応内容

・卵のみ対応→卵を抜くので生地はクッキーのようにかため。

★その他

・お酒→香り付け程度に生クリームに入る。抜きという対応はなし。

・チョコレートなど、クリスマス時期は大量生産の為、特別対応が難しい。（普段は受け付けている）

★クリスマスケーキの予約

今年は11/20～12/20の受付。



洋菓子のアトリみなみ台店

TEL 045-984-7421

営業時間

10時～20時

みなみ台創作洋菓子

あんさんぶる

TEL 045-984-4415

営業時間

9時半～20時半



離乳食後期、アレルギー対応OK

※要予約（オーダーメイドのため。予約時に、使用してOK・NGの材料を確認/通常のケーキと作る時間を分けるため→小麦粉等が空気中で舞ってしまい、混入しただけでもアレルギー反応を起こす子もいると思うので）

★対応内容

・乳製品がNG → 豆乳を使用（大豆がOKなら）

・卵、小麦がNG → 米粉と豆乳を使用

・フルーツのコーティングは基本的にしない（要望があればする）

・フルーツの内容も予約時に相談

★写真は実際のアレルギー対応（乳製品、卵、小麦不使用）のケーキです。



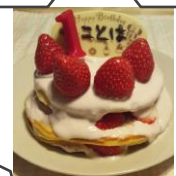
ホットケーキミックスで作る お手軽手作りケーキ♪

材料

- ・市販のホットケーキミックス
- ・ヨーグルト（ペビーダノンいちご味オスマ）・牛乳（豆乳可）
- ・イチゴなど ・卵（無くても可）

作り方

- 1 ホットケーキミックスに牛乳等をまぜ、好きな大きさ・枚数を焼く。
- 2 クリームを塗るようにヨーグルトを塗り、イチゴなどフルーツを盛り付ける。



私のおすすめ

クリスマスプレゼント

パオパオ&編集ボランティアおすすめ

どちらも、外出のお供におすすめ！

しばらく夢中になるので、親も子もハッピーです♪

●小さい絵本

隣の雑誌と比べるとこんなに小さい！

バッグに忍ばせておくと、毎回同じ絵本でも、結構楽しんでくれます。

・・・パオパオにあります・・・



●手作りおもちゃ

パオパオでおなじみの、穴から棒を入れるペットボトルのおもちゃ。小さいボトルで作ると持ち運びに便利！



・・・作り方を知りたい方はパオパオまで・・・

パオパオからのお知らせ

11/3(土)長津田まつり パオパオは、フリーマーケットに出店します。寄付していただける物がありましたら、お声かけ下さい。売り上げの一部は、義援金として東北の被災地へ送らせて頂きます。



編

集

後

記

毎回編集ノートがいつのまにか子どもの描いた線やグルグルでいっぱい！そのメモを見ながら締め切りギリギリに記事を書いています・・・クリスマス楽しみ。今年はどんなケーキが食べられるかしら。（りゅママ）