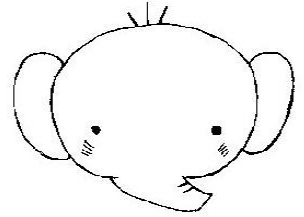


パオパオつうしん

2012年4月号

発行:NPO 法人 ながつたパオパオハウス
 横浜市 親と子のつどいの広場事業
「ながつたパオパオ」
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18
 TEL&FAX:045-532-6125
 ホームページ:http://paopao.or.jp
 ブログ:http://nagapaopao.exblog.jp/
 メール:nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp



4月のイベントカレンダー

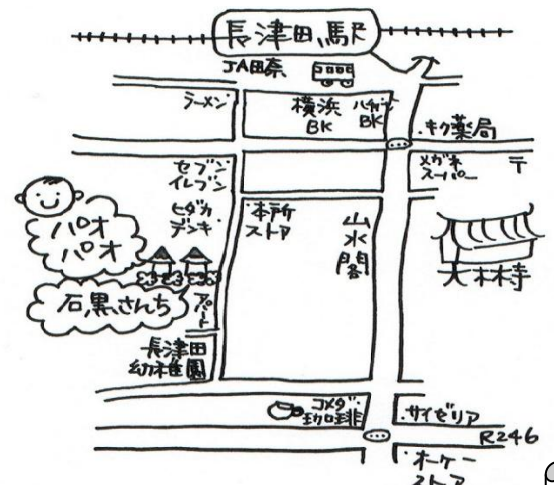
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7
9 体験リトミック 9:30~10:00 <要予約>	10	11	12	13 体験リトミック 9:30~10:00 <要予約>	14
16	17	18	19 わらべうたで 遊ぼう	20 パオパオお休み	21
23	24 うたあそび 	25	26	27	28 お誕生会 
30 振替休日 パオパオお休み					

※体験リトミックは9日が平成23年度生まれ、13日が22年度生まれ対象です。先着10組ですのお早めに連絡ください。

ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時：月～土の10時～4時（12時～1時はランチタイム）
 対象者：未就学児（おもに0～3歳）とその保護者
 利用料金：1回 200円、プレママ100円（どちらも初回は無料） 会員（入会金500円）は月パスポート（1500円1カ月有効）購入可
 休館日：毎月第3金曜日、日曜祭日

※ゴミは各自お持ち帰りください。
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。
 ※具だくさんみそ汁を100円で提供しています。



義援金バザー報告とお礼

2月25日に行った義援金バザーでは77,685円（寄付金含む）の義援金が集まりました。ご協力ありがとうございました。全額、福島からの避難親子の支援をしているNPO法人やまがた育児サークルランドに寄付させていただきました。



ママだからこそ美しく！！ みんなの美容事情♪

パオパオ利用者のママ達にアンケートをお願いして、皆さんのおすすめサロンなど美容情報を教えて頂きました。美容室などは、やっぱり子ども連れでもいけるということがママ達にはありがたい！！また美容グッズでは、お手入れラクチンなこれ 1 本のオールインワンタイプの使用率が高かったです。日頃気をつけていることでもあがっていた、ストレスと睡眠時間。美肌の為にもこの2つは重要課題…。暖かくなりイベントも増えてくるこの時期。おしゃれやお手入れの参考にしてみてくださいね♪

長津田みなみ台 1

☆おすすめサロン編☆

Sweet House (美容室) キッズスペース有。ご夫婦で経営されているので、子ども連れでも気兼ねしない。

長津田

みなみ台 5

・ **CARVE-Z (美容室)** 専属保育士さんによる託児施設有。(無料) 上手♪ 駅近。まつげパーマが安い。

長津田 5

・ **En-recre アルル (まつげエクステ)** 町田。5000 円でつけ放題。持ちも良。(子ども連れ NG ですが・・・)

・ **カラダファクトリー (整体)** ビバホーム内。子ども連れ OK。

・ **万葉の湯 (温泉施設)** オムツの子がいれば家族風呂の利用が半額。



- ・ **ドクターシーラボ**
- ・ **おうち COOP の シンプリズム**
→これ 1 本のオールインワンタイプ
- ・ **ヘルシーカンパニーの O-21**
→赤ちゃん、アトピー肌にもやさしい
- ・ **オルビスの洗顔フォーム**
- ・ **カネボウ REVUE の夏用ファンデ**
→SPF 値が高いため日焼け止めいらす

☆美容グッズ編☆



☆日頃気をつけていることは？☆

- ・ ストレスを溜めない ・ よく寝る
- ・ この時期は化粧水たっぷり
- ・ 体調に合わせてパックする
- ・ 水で洗顔 ・ 美顔器でお肌をケア
- ・ 毎日トマト、ココア、レモネードを摂る
- ・ サプリメントでビタミン補給



お店の前で

あの人に クロスアップ

パオパオで義援金バザーをした際、パオパオクッキーを提供してくれたみなみ台のケーキ屋さん「あんさんぶる」。パティシエのご主人とともにお店を切り盛りしているのが奥様の佐々布(さそう)朋子さんです。お住まいは磯子区ですが、住宅地の中にあるお店を持ちたくて探していたところ、偶然通りかかった現在の場所が空いているのを見つけて決めたそうです。「お菓子は生活に必要なものではないけれど、ちょっとした日常の癒やし。3.11 の後、被災地のために何か自分たちにできることがしたいと思っていたところにパオパオで義援金バザーをすると聞いてちょうど良いと思ったんです」と優しい物腰の奥様です。

私のおすすめ

ネイルサロン 凛(Rin)

パオパオママ達おすすめ

パオパオでもお馴染みの菓子ちゃんママのネイルサロン。まだ練習生ということもあってお安く(3500 円~4500 円)ジェルネイルができます♪資格も着々と取得中。

子連れでいけるサロンはお友達のお家に遊びに行く感覚で、菓子ちゃんママとおしゃべりも楽しみの一つ。マニキュアと違って剥がれ落ちたりすることのないジェルネイルは子育て中のママにもネイルの所要時間は 2 時間前後で、場所は長津田みなみ台 6 丁目です。デザインなど詳細はブログをご覧くださいね。↓↓↓



ブログ：<http://ameblo.jp/Ogiwrtmadim/>

電話： 090-2445-6739

アドレス：nailsalon.rin@docomo.ne.jp