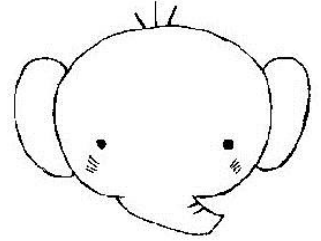


# パオパオつうしん

## 2012年2月号

発行:NPO 法人 ながつたパオパオハウス  
 横浜市 親と子のつどいの広場事業  
**「ながつたパオパオ」**  
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18  
 TEL&FAX:045-532-6125  
 ホームページ:http://paopao.or.jp  
 ブログ:http://nagapaopao.exblog.jp/  
 メール:nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp



### 2月のイベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3 まめまき ★	4
6	7	8	9	10	11 建国記念日 お休み
13	14	15	16 うたあそび	17 パオパオお休み	18
20 わらべうたで 遊ぼう	21	22	23	24	25 バザー ☆
27	28	29 お誕生日会			

★ お昼前にみんなでお庭にむかってまめまきをします。

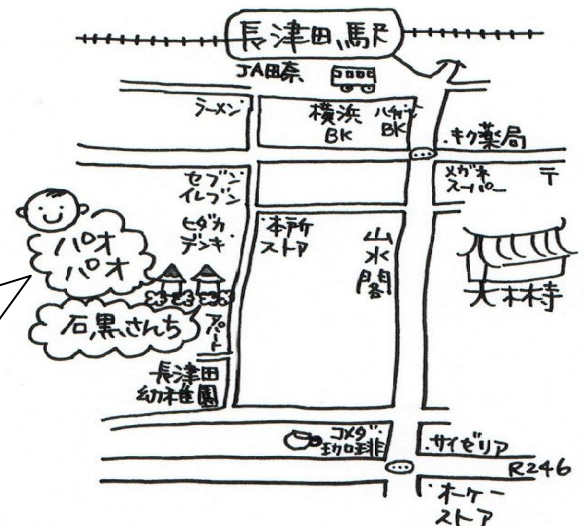
☆ バザーの為、子育て広場はお休みです。

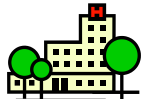
昨年4月から始めたパオパオの義援金カフェで13,643円が集まりましたので、被災地の子育てひろばで役立ててもらえるよう「子育てひろば全国連絡協議会」に送金しました。

#### ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時：月～土の10時～4時（12時～1時はランチタイム）  
 対象者：未就学児（おもに0～3歳）とその保護者  
 利用料金：1回 200円、プレママ100円（どちらも初回は無料） 会員（入会金500円）は月パスポート（1500円1カ月有効）購入可  
 休館日：毎月第3金曜日、日曜祭日

※ゴミは各自お持ち帰りください。  
 ※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。  
 ※具だくさんみそ汁を100円で提供しています。





# ママは、どうやって通院しているの？

子どもが小さいうちは、つい自分の病院は後回しになりがち・・・という人も多いのでは？  
どうやって通院しているか、どんな工夫をしているか、ママたちに聞いてみました。

## ○ ● 内科 ● ○

- ・パパか保育園に預けられる時を選んで行く。
- ・子どもを診てもらおうついでに、自分も診てもらおう。  
(ぼっけキッズクリニック)
- ・受付後、自分の番まで外出できる病院に行く。  
(長津田ファミリークリニック)

## ○ ● 眼科 ● ○

- ・ベビーカーに乗せたまま検査、診察。待ち時間はベビーカーから降りないように精一杯遊ぶ。



## ○ ● 全般 ● ○

- ・特に、大きい病院や内科は、感染のリスクがあるので、実家、パパに預ける。
- ・親に来てもらい、家または病院の近くのお店などで預かってもらう。
- ・おもちゃや絵本、食べるのに時間がかかるものを持っていく。
- ・子どもがいない友人に付き添ってもらおう。

## ○ ● 歯科 ● ○

- ・待ち時間は遊ぶスペースがあり、治療中はシールをもらい、スタッフに遊んでもらっている。  
(鴨居のきぬた歯科)
- ・お腹の上に乗せて治療。



## ○ ● 婦人科 ● ○

- ・内診のときは、お腹の上に乗せる。／ベビーカーに乗せておく。／普段は持たせない鍵やバッグなどを渡して内診台の近くで待たせる。

## あの人に クローズアップ



井上タマ子さん

パオパオのお向かいに住んでいて、利用者のたけるくんの曾おばあちゃんでもある井上さん。16歳で母を亡くし、戦後シベリアに抑留されてなかなか帰ってこなかったご主人を待ちながら4人の弟妹たちの世話と病父の介護と畑仕事をこなし「おしん」のような人物です。幼いころから草むしりをしていたため、雑草が目につくと放っておかず、92歳の今も自宅はもちろんパオパオや石黒さんちの庭の草むしりも井上さんが手を真っ黒にしてやってくれています。「どの草が一番憎らしい草かは大学の先生より知ってる」という井上さん。「お宅はパオパオだ！どうちはパオパオだ」とユーモアもたっぷりです。

## 私のおすすめ

ららぽーと3F babyコーナー

ららぽーと横浜っていつも混んでいますよね。ショップのフロアだけでなくベビーコーナーも混んでいると思います。そんなときにオススメなのが3階北立体駐車場から入ってすぐのところにあるベビーコーナーです。土日でも空いているようです。2階のベビーコーナーよりもきれいなようですし、一歩足を延ばして3階へ行ってみるのもいいかもしれませんね。



## 美容室 CLASSY

「人にやさしい・髪にやさしい」  
気分の良い一日を過ごして  
いただけるヘアスタイル  
創りをご提案します

緑区長津田6-1-3  
TEL 045 (981) 0100  
www.classy.co.jp

協賛広告

## 旨い・安い看板 やきとり&ワンショットバー

## TORIS 倶楽部

酒屋直営ならではの豊富な酒の品揃え。  
清潔感ある店内は女性にも好評です。

横浜市緑区長津田5-4-38  
TEL 045-981-0033