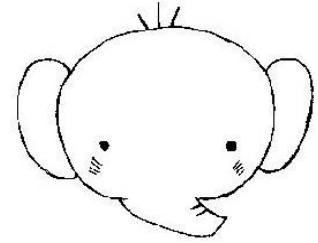


# パオパオつうしん

## 2011年5月号

発行:NPO 法人 ながつたパオパオハウス  
 〒226-0027 横浜市緑区長津田 7-3-18  
 TEL&FAX:045-532-6125  
 ホームページ:<http://paopao.or.jp>  
 ブログ:<http://nagapaopao.exblog.jp/>  
 メール:[nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp](mailto:nagatsutapaopao@smile.email.ne.jp)



4月2日(土)に開催した義援金バザーではたくさんの方にご協力いただき、売上金全額とカンパの合計約4万円を被災地の子育て支援団体へ送ることができました。また、パオパオでは毎日義援金カフェと称してコーヒー・紅茶代の50円を全額義援金に回すという取り組みを始めました。どうか皆さん、積極的にパオパオでお茶して下さいね!

### 5月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9 紙芝居&工作 11時~	10 布おもちゃボランティア 宮村さん	11	12	13	14 ピビンランチ (要予約)
16 うたあそび 11時~	17	18 河野さんと遊ぼう 11時~	19	20	21
23	24 ヘアークット講習 午前中	25	26	27 おはなしフェスタ 11時~、2時~	28
30	31 お誕生会				

※5/10 布おもちゃボランティア「ふえると」の宮村さんが作品を持って来てくれます。

※5/27 みどりおはなしフェスタのスタンプラリーの会場のひとつです。パオパオスタッフによるおはなし会。

#### ながつたパオパオ ご利用案内

開館日時:月~土の10時~4時

対象者:未就学児(おもに0~3歳)とその保護者

利用料金:1回 200円、プレママ100円(どちらも初回は無料)

会員(入会金500円)は月パスポート(1500円1カ月有効)購入可

休館日:毎月第3金曜日、日曜日、他お休みあり。

※ゴミは各自お持ち帰りください。

※必要に応じて昼食・おやつはお持ちください。電子レンジ、お湯は用意してあります。

※具だくさんみそ汁を100円で提供しています。

※常時2名以上のスタッフがおりますが、安全のためお子さんは保護者の方が見守ってあげてくださいね。みんなが快適に過ごせる場になるようご協力をお願いします。

# 我が家の地震対策



東日本大震災や計画停電を経て、特に日中は、私（ママ）が子供を守るための備えをしなくては、と実感した方も多いのではないのでしょうか？

そこで、今月は赤ちゃんがいる家庭での地震対策を取材してみました。

## 〔家の中で・・・〕

- 背の高い家具は、突っ張り棒等で固定する
- 食器棚は、手前が1センチ程度上になるように、補助グッズや段ボールを挟む／扉に金具を取り付ける／ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 重いモノは下段に、軽いモノを上段に入れるようにする
- 寝室に大型家具を置かない
- 赤ちゃんのお昼寝場所を危険の少ない場所に変えた
- リビングやダイニングの電気をぶら下がるものから天井に張り付くタイプに変えた
- 断水に備えて、お風呂の水をためている
- 抱っこ紐を身近におく
- ランタン、手回しの懐中電灯、携帯トイレ、水、オムツ、おしりふき、毛布などを用意
- 非常袋を玄関に置く／第一弾用、第二弾用（避難所生活用）と2種類用意／車にも用意

## 〔非常袋の中身は？〕

- 食料、水
- 子ども服、オムツ、ベビーフード、ミルク
- 防寒のためのアルミシート
- 生理用品、パンティライナー
- 歯ブラシ
- 常備薬
- 貴重品
- 写真（はぐれたときに探すため）
- 電池で携帯を充電できる充電器
- カップ



## 〔その他には？〕

- 主人にスニーカーとTシャツを会社に置いてもらう
- 緊急連絡先を決める
- 外出時、オムツ、離乳食、着替え、チョコなどを多めに持ち歩く
- レンタルウォーターサーバーを申し込んだ
- おんぶができるように練習
- ちょっとした外出でも抱っこ紐を持っていく
- 発電機を購入

余震や時々鳴る緊急地震速報、原発の問題など、なかなか落ち着かないですね。

そのような中、パオパオが、日中だけでも親子ともどもみんなと楽しく過ごして気分転換できる場であれば嬉しいです。

新鮮地場野菜と食品

本所ストア



長津田6-2-1  
TEL045-981-0026

協賛広告

家電のことなら

ヒダカデンキ

地上波デジタルアンテナ工事  
各種電気工事承ります。



長津田7-3-14  
TEL045-981-0211